

“VIVERE IN PRESENZA”

RESIDENZIALE in Trentino-Alto Adige

dal 3 all'8 giugno 2025

tenuto da Salvatore Brizzi

LUOGO:

Casa dal Trozzo

38051 Strada del Drosso 15, Borgo Valsugana (TN) Trentino-Alto Adige

La struttura offre camere da 2 posti letto. Non è possibile avere stanze singole o matrimoniali.
La sistemazione nelle camere sarà gestita dall'organizzazione.

Quota di iscrizione: € 950,00 a persona.

La quota comprende tutte le spese quali: gas, luce, acqua, rifiuti e l'utilizzo di tutti gli spazi in dotazione, oltre a includere tutti i pasti e tutte le attività.

I 950€ sono da dare direttamente in loco all'arrivo allo staff.

Non possiamo accettare assegni o pagamenti con carte.

L'acconto non viene richiesto, ma è TASSATIVO l'impegno di informare tempestivamente l'organizzazione in caso di disdetta. In questo modo avremo la possibilità di far partecipare altre persone al seminario; considerato che i posti disponibili sono poco più di trenta.

AVVERTENZA

La partecipazione a questo intensivo è **riservata** a coloro che non sono sottoposti ad **alcun tipo di terapia psichiatrica**, poiché le attività proposte potrebbero smuovere forti emozioni. Non è consentita la partecipazione a donne in gravidanza o persone con particolari problemi fisici e motori. **Non è possibile portare con sé animali o minori.** Inoltre, dalla colazione fino a dopo cena, non sarà consentito utilizzare alcun dispositivo elettronico (né pc, né cellulari), per cui se per motivi lavorativi o familiari non vi sarà possibile rispettare questo divieto, siete invitati a non partecipare al residenziale.

Vi ricordiamo che l'accettazione finale della vostra richiesta di partecipazione resta comunque a discrezione dell'organizzazione.



I posti sono limitati e di solito finiscono dopo poche ore dalla pubblicazione dell'evento. Si consiglia pertanto di confermare l'iscrizione il prima possibile. Verrà data la precedenza a chi non ha partecipato alle edizioni precedenti e a chi ha frequentato i Corsi di Risveglio.



CHECK-IN e CHECK-OUT

MARTEDÌ 3 GIUGNO

Il check-in sarà alle h. **16:00** e terminerà alle h. **17:00**, con la registrazione di tutti i partecipanti, la sistemazione nelle camere e il buffet. Alle h. *17:30 c.a.* ci riuniremo per il “benvenuto”.

Alle **18:30** il primo turno inizierà la preparazione della cena e la sistemazione della sala pranzo.

DOMENICA 8 GIUGNO

Pulizie generali e intervento di chiusura.

Entro le ore **12:00** dovremo lasciare la struttura.

La preparazione delle pietanze, dei tavoli per i pasti, il lavaggio dei piatti e le pulizie saranno svolte dai partecipanti. Saranno presenti due cuochi professionisti a guidare la preparazione dei pasti.

La supervisione generale verrà effettuata dallo staff, in modo da supportare l'intensità richiesta per restare nel *momento presente* in ogni azione.

Per quanto concerne le attività proposte dai collaboratori di Salvatore Brizzi, **vi consigliamo di restare aperti ad ogni eventualità.**

Si richiede forte spirito di collaborazione.

COSE DA PORTARE (IMPORTANTE E OBBLIGATORIO)

- Biancheria da letto singolo: servizio completo di lenzuola, comprensivo di copri materasso, lenzuola e federa per il cuscino. Le coperte saranno presenti in struttura. È possibile utilizzare il sacco a pelo, ma è comunque richiesto di coprire il materasso con un lenzuolo
- Scarpe da trekking chiuse (consigliate, altrimenti servirà comunque portare un altro paio di scarpe)
- Abiti comodi e sporcabili per le attività e per le pulizie
- K-way

Accessori:

- Asciugamani e tutto il necessario per la vostra igiene personale.
- Pila elettrica o luce da lettura (per chi legge prima di dormire)
- Un cuscino per la sedia, da utilizzare durante le conferenze
- Crema a protezione solare
- Zainetto
- Guanti di gomma per le pulizie e i turni in cucina
- Grembiule per il servizio in cucina.

L'unico contatto di riferimento è il nostro,

NON CONTATTATE LA STRUTTURA.

Rimango a vostra completa disposizione per fornire ulteriori dettagli riguardo la convivenza e per ogni informazione aggiuntiva desideriate.

Emanuela D'Ambrosio

info@corsidirisveglio.it

Tel: 389 552 0043

(solo chiamate dalle 11:00 alle 13:00, esclusi i fine settimana)